

*Тренируйся постоянно,
Закаляйся смолоду!
И тогда за ГТО
Наградой будет «золото»!*

Зачем выполнять ГТО в 21 веке?

Ответ на этот вопрос для каждого молодого человека может быть свой. Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте. Все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, — целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда.

Комплекс ГТО в учебных заведениях принципиально важен для формирования у молодого поколения целеустремлённости и уверенности в своих силах.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).



В нашей школе за 2016-2017 учебный год учащимся 7-11 классов присвоено 79 знаков ГТО. Из них 20 золото, 37 серебро, 22 бронза. Многие наши выпускники, обладатели золотых медалей, поступили в высшие вузы. Некоторым помогла именно золотая медаль.

В новом 2017-2018 учебном году многие ребята разного возраста и разных ступеней продолжают сдавать нормы ГТО и получать за свой труд знаки отличия ГТО.

Всем желаем успеха!!!